

Ich mach mir die Welt – wie sie mir gefällt

Was macht für dich die schönste Welt aus?

Nimm dir jetzt Zeit und beschreibe deine optimale Welt so genau wie möglich. Wenn nötig, verbinde dich dazu mit deiner inneren Pippi oder mit deinem inneren Kind.

Schreib dazu mindestens 2 A4 Seiten, händisch. Am besten in dein Tagebuch oder in ein anderes Begleitbuch.

Es ist wichtig, dich wirklich auf diesen Prozess einzulassen.

Wenn dir das Schreiben zu Beginn schwerfällt, dann beginne mit diesem Satz:

Meine Welt fühlt sich an, als

Ich bin in meiner Welt....

Die Welt ist

Beginn einfach, ohne groß nachzudenken und ohne literarische Ansprüche. Es ist wichtig, dass du in einen Schreibfluss kommst, denn dann kommen die Worte aus deinem Unterbewusstsein. Dann zapfst du die richtige Ebene an. Trau dich spielerisch und in Leichtigkeit an die Sache ranzugehen. Es geht hier nicht um einen Schulaufsatz, sondern um die Lebendigkeit in dir.

Du darfst deinen inneren Schatz heben und dich erinnern, was du einmal wirklich wolltest, was deine Träume, Ziele und Wünsche waren. Wie du wolltest, dass deine Welt ist.

Atlantis ist in der Tiefe deines Seins. Die Erinnerungen an deine damaligen Leben sind in dir gespeichert. Darum tauche ein in deine persönliche Tiefe und erinnere dich...

Es ist ein wunderschöner Weg, wenn du ihn mit Freude und Liebe gehst.

