

Atlantis und Kreativität

In Atlantis war kreatives Erschaffen normal und gehörte zum Alltag.

Jeder der Lust hatte, gestaltete eine Ausstellung für seine Kunstwerke. Die Ausdruckskraft und die Materialien von Bildern, Skulpturen, Schnitzereien etc. waren genauso vielseitig wie heute.

Die Energie der Kunst war allerdings voll Klarheit und Schönheit, die Künstler wollten sie in ihren Werken erfühl- und erlebbar machen.



Bringe deine Kreativität zum Ausdruck.

- ❖ Was möchtest du zum Ausdruck bringen?
Freude, Lachen, Lust, Sehnsucht, die Schönheit der Natur etc.
- ❖ Womit möchtest du es zum Ausdruck bringen?
Welches Ausdrucksmittel ruft dich Ton, Holz, Malstifte, Acryl, Stein etc.
- ❖ Nimm dir Zeit und konzentriere dich, was du ausdrücken möchtest. Welche Farbe hat es, welchen Ton? Entspricht es der Natur, den Elementen? Wie riecht, schmeckt es? Was hat es für eine Form? Wie sieht es aus?
- ❖ Erlaube dir jetzt dein Kunstwerk zu erschaffen. Genieße den Prozess. Löse dich von Erwartungshaltung und Perfektionismus. Lass deine Seele baumeln und gib dich dem Weg hin. Es zeigt das Göttliche, Kreative in dir.

Genieße und wachse mit deinem Tun. Du wirst erkennen, dass es Veränderung in dein Leben bringt. 😊