

Dankbarkeit



Schließe deine Augen, öffne deinen Geist und deine Emotionen gegenüber der Dankbarkeit. Beobachte was geschieht.

Welche Assoziationen verbindest du mit Dankbarkeit?

Hat Dankbarkeit einen Platz in deinem Leben? Wenn ja, in welchem Bereich? Gibst du ihr genügend Aufmerksamkeit?

Aus welcher inneren Haltung und warum sprichst du ein „danke“ aus?

Ich suche und finde immer neue Gründe dankbar zu sein:



