

Möglichkeiten Mutter Erde zu danken und sie zu ehren

In Atlantis gab es immer wieder Feste und fixe Rituale zu Ehren von Mutter Erde.

Es wurden spezielle Gesänge vorgetragen, die Verbindung von Erde zu ihren kosmischen Geschwistern hergestellt und viel Liebe und Dank in die Atmosphäre und den Äther gesandt.

Es wurde nicht nur die materielle Erde (also den Feldern, Wiesen etc.), der für Wachstum und Reichtum gedankt wurde, geehrt, sondern auch dem Planeten Erde die Ehre erwiesen. Die Einbettung des Planeten in den Kosmos immer wieder gewürdigt, denn es bestand großes Wissen über die Konstellationen der Gestirne und die Auswirkungen auf das Leben hier auf Erden. Es wurde schon kleinen Kindern dieses Wissen gelehrt, sodass es vollkommen normal war, auch mit den Sternengeschwistern anderer Planeten zu kommunizieren.

Die Verbindung mit Mutter Erde war daher auch essentiell, um überhaupt seine inneren höheren Gaben leben zu können. Doch war es in Atlantis vollkommen integriert, im Gegensatz zu unserem heutigen Leben.

Daher ist es von immenser Bedeutung sich immer wieder gut anzubinden, sich gut zu erden. Ohne Erdung ist keine Kommunikation mit den höheren Ebenen wirklich möglich, ohne gesundheitliche Einbußen zu erfahren. Denn wir Menschen, die wir hier inkarniert sind, brauchen die Verbindung zum Körper und zur Materie. Das ist das Gesetz hier in diesem Lebensraum. Auf anderen Planeten ist es anders.

Wie kannst du dich nun gut erden?

Ich zeige dir hier einige Möglichkeiten, viele wirst du schon kennen, aber wendest du sie auch regelmäßig an???

- ▽ Gehe so oft wie möglich ohne Schuhe
- ▽ Lege dich so oft wie möglich auf den Fußboden
- ▽ Verbringe so viel Zeit wie möglich in der Natur, am besten allein
- ▽ Lasse immer wieder Wurzeln aus deinen Fußsohlen in den Boden wachsen
- ▽ Ernähre dich immer wieder mit Lebensmitteln, die unter der Erde wachsen
- ▽ Tanze, stampfe, hüpf
- ▽ Lieblose den Boden mit deinen Füßen
- ▽ Setz dich hin und beginne zu schreiben. Lass alles aus dir strömen
- ▽ Kaufe dir eine Pflanze und kümmere dich liebevoll um sie
- ▽ Massiere regelmäßig deine Füße
- ▽ Zelebriere Fußwaschungen
- ▽ Übe Yoga
- ▽ Liebe deinen Körper
- ▽ Lass alles Negative aus deinem Feld strömen
- ▽ Genieße die Stille der Natur
- ▽ Übe dich in Verzicht
- ▽ Verbringe Zeit mit Menschen, die dich innerlich nähren
- ▽ Liebe das Leben

Gib jetzt deinem Herzen viel Raum und öffne dich für kreative Aspekte, um dich persönlich bei Mutter Erde zu bedanken.

Bedanke dich auch bei deinen jetzigen physischen Eltern, dass sie dich ins Leben gerufen haben und sich zur Verfügung gestellt haben.

Nimm dir jetzt Zeit und Raum, um dich wieder mit deiner atlantischen Vergangenheit in Verbindung zu setzen. Fühle, welches atlantische Geschenk an uns Menschen jetzt durch dich fließen möchte.

Hier ein paar Impulsfragen:

- ♥ Welches Ritual der Erdung und/oder Dankbarkeit möchtest du gerne entwickeln?
- ♥ Welche Aspekte und Abläufe sollen darin vorkommen?
- ♥ Ist es sprachlich, gesanglich oder tänzerisch begleitet? Oder alles?
- ♥ Wie viele Menschen können daran teilnehmen?
- ♥ Stehen/sitzen/liegen die Teilnehmer kreisförmig oder anders formiert?
- ♥ Was ist Ziel des Rituals?
- ♥ Welche Intention bringst du ins Ritual ein?

Du siehst, es gibt vieles, was sich zeigen möchte.

Ich wünsche dir unglaubliche Freude beim Eintauchen und Erden!!!!!!

